

В. Б. ЗАБОЛТНЫЙ

доктор, Президент Аюрведического клуба

КОНЦЕПЦИИ ВОСТОЧНОЙ И ЗАПАДНОЙ МЕДИЦИНЫ

В статье рассматриваются подходы западной и восточной медицины к пониманию человека. Опираясь на практический и исследовательский опыт, автор показывает, что на Западе человек, как биологический объект, изучается аналитически, тогда как восточный подход, можно назвать синтетическим. Анализируя преимущества и недостатки существующих традиций, автор приходит к выводу, что будущее за соединением западного и восточного подходов и что уже сегодня игнорирование одного из них делает познание человека ущербным.

Ключевые слова: медицина западная и восточная.

K. B. ZABOLOTNIY

doctor, Ayurvedic Club president

CONCEPTS AND APPROACHES OF EASTERN AND WESTERN MEDICINE

In the article is discussed understanding human being under the Western and Eastern medicine. Relying on research and practical experience, the author shows that in the West, people, as a biological object, is studied analytically, whereas in the East is studied synthetically. Analyzing the advantages and disadvantages of the existing traditions, the author concludes that the Future will be occur if Eastern and Western conceptions is together. In that fact, ignoring one of the approaches today makes knowledge Flawed.

Keywords: Western and Eastern medicine.

Отличие подхода к человеку в западной и восточной культуре известно уже давно и неоднократно являлось предметом изучения философов, врачей, психологов и других специалистов. Однако, все различия сводятся к нескольким универсальным базовым принципам, на основе которых возможно сформулировать принцип взаимодействия с точки зрения западного и восточного исследователя.

На Западе человек, изучается аналитически, как биологический объект. Единая система искусственно разделяется на составляющие, каждая из которых изучается и корректируется в отдельности. То есть человек представляется в виде набора самостоятельных систем. Дискутируется лишь объединение частного в целое. Например, всистеме вузовской подготовки студентов организм человека разделен на отдельные системы: сердечно — сосудистую, нервную и т. д. В дальнейшем данный принцип проходит красной нитью через все обучение и практическую работу. По каждой системе существует отдельный специалист, углубленно изучающий только то, что относится к предмету его специальности. Для объединения специалистов осуществляется принцип консилиума, учитывающий мнение нескольких специалистов по поводу состояния здоровья конкретного человека. Недостатком такой системы является игнорирование индивидуальных качеств и реакций конкретного человека, сведение всего многообразия вариантов к алгоритмическим шаблонам.

Аналитический подход западной мысли позволил совершить технологический прорыв во многих узких отраслях (хирургии, микробиологии, генетики). В то же время он показал абсолютную неспособность аналитического принципа удовлетворить конкретного человека, страдающего конкретной болезнью. В настоящее время на фоне всех успехов и побед западной медицины количество болезней и страданий не только не уменьшается, но статистически — документированно растет и вызывает ухудшение качества жизни во всех экономически развитых странах.

Восточный путь отношения к человеку как к биологическому объекту можно считать синтетическим. Синтез частных в единое функциональное целое позволяет рассматривать каждого человека, находящегося в конкретном месте и при определенных обстоятельствах, как уникальный объект. Восточная традиция рассматривает человека и окружающий его мир как единый организм с присущими только ему реакциями, целью которых является гармонизация системы Человек — Окружающий мир.

Технологу восточной традиции в принципе не может придти в голову поделить человека на отдельные, самостоятельно — функционирующие системы. И настраивать их в отрыве друг от друга. В традиции восточного технологического подхода никогда не существовало школ пульмонологов, кардиологов, эндокринологов. Именно благодаря

синтетическому подходу на Востоке тысячелетиями развивается система микрокосма (Человека) в Макрокосме (Вселенной).

Все традиционные системы здоровья — Аюрведа, Тибетская и Китайская традиции регулируют состояние конкретного человека с помощью простых и эффективных природных средств — пищи, биологически — активных растительных и грибных комплексов, дыхательных гимнастик, систем лечебных упражнений и биоэнергетической регуляции (иглоукалывание, шиацу). Восточный технолог, в сущности имеет только одно заключение — дисгармонизация человека в окружающем пространстве. Именно это заключение, универсальное для всех людей и уникальное для каждого человека, и есть предмет регуляции восточного специалиста.

На современном этапе развития научного знания любому образованному, опытному специалисту, вне зависимости от базисного образования (европейского или восточного), интересен другой путь. Поэтому в среде западных специалистов все больший массовый интерес вызывают традиционные системы здоровья, а среди восточных учителей — западное медицинское образование.

В последнее десятилетие сформировался своеобразный социум западных врачей, уезжающих в Индию, Китай и Тибет, и все больший поток детей из традиционных брахманских семей Востока учится и работает в западных странах. В Америке, Европе, а в последние годы и в России постоянно увеличивается прослойка прогрессивных людей, интересующихся помимо научной медицины, традиционными системами знаний (йога, аюрведа). Истина же, на мой взгляд, лежит в соединении аналитического и синтетического методов познания, являющегося двумя сторонами одной медали. Отсутствие одного из двух подходов делает невозможным путь научного познания.